



コネクション・プラクティス入門編



平和を生み出す、脳と心臓の使い方

このような方が対象です → 平和的なつながりを持ちたい方。自分の方向に確信を持ちたい方
期待できる効果 → 自分や人と人との間に平和を生み出すスキルが身につく。洞察力やパワーが高まる。



★講師プロフィール

森田 玄

一般社団法人ラスール・ジャパン共同創設者
コネクション・プラクティス・マスターラスール認定講師
ハートマス研究所認定トレーナー
ハワイ NVC 理事

Explanation

★コネクション・プラクティスとは、

米国のハートマス研究所が開発したコヒーランステクニックによる「洞察」とマーシャル・ローゼンバーグ博士が開発した NVC モデルの「共感」を組み合わせて、ラスール・ファンデーション・インターナショナル創始者リタ・マリー・ジョンソンが開発し、その後 12 年間にわたり改良された画期的なつながりのスキルのプログラムです。

★ハートマス研究所の「クイック・コヒーランス・テクニックによる洞察」

心臓と脳の密接な関係を科学的に研究しているアメリカのハートマス研究所のクイック・コヒーランス・テクニックを使って、心臓と脳の働きを同期させることで、脳の働きを最大限に活性化させると同時に、心身のバランス機能を向上させます。心臓と脳のコヒーランス効果によって、通常の脳機能を超越する「洞察」が導かれます。

★コネクション・プラクティスにより期待できる効果

- 人の気持ちと感情にうまく付き合いたい
- 人との対立やすれ違いを解消したい
- 立ち直る力やしなやかさが欲しい
- 創造性を高めたり、発揮するための方法を知りたい
- 問題が起こった時に！責めたり、怒ったり、脅かしたり、責任を追及する以外の効果的な方法を知りたい
- 人に本当に受け取って欲しい大切な気持ちを伝えたり、受け取る力が欲しい
- 人間関係をもっとうまくやるための簡単で具体的な方法を知りたい
- 思いやりや愛に基づいて生きたい

<こんな方にオススメです>

- 教育に関わる方
- 対人支援に関わる方
- 組織の役員やリーダー、リーダー候補の方
- 会社の中で、人と関わって仕事をする方
- 子育て中や、子育てに興味のある方
- 大切な人との間に問題を抱えている方

○開催日時 2019年6月16日(日) 開始10時~12時(開場9時30分)

○開催場所 特定非営利活動法人ひなたぼっこ (住所)石川県七尾市小丸山台3丁目13番地2

○参加費 3000円 (高校生以下は無料) 参加費前払い

問い合わせ 0767-57-5950 (たきざわ)

チラシ裏面が申込用紙です

FRI 創始者リタ・マリー・ジョンソンによるコネクション・プラクティス概要ビデオ (10分)
https://youtu.be/V_NfvC3ATPE



参加者からの感想例:

<http://ameblo.jp/office-harumonia/entry-12232305932.html>

コネクション・プラクティスを学び、実践すると:

- 1) ストレスの即解消
- 2) ネガティブな感情からの解放
- 3) 直観の開発
- 4) 感情のバランス維持
- 5) 対立の創造的解決

などの効果があることが確認されています。

コネクションプラクティスは、コスタリカの公立学校に導入されて、すでに10万人の児童が実践し、その結果、校内暴力やいじめが減り、成績が上がるなどの成果が出ています。米国では病院など企業研修でも取り入れられ、社内の人間関係の改善やコミュニケーションの円滑化、結果として営業成績のアップなどの成果だけでなく、社員の精神的、健康的問題も改善されることが実績として報告されています(これを知ると仕事が楽しくなる、などの結果が出ています)。

子供から大人まで、誰もが学べるコネクション・プラクティスのスキルを身につけて、あなたの心の中とあなたの周りの世界につながりをもたらして、より平和で豊かな人生にしてみませんか？

ぜひ、ご参加下さい。

一般社団法人ラスールジャパンのサイト :<http://rasurjapan.com/>

Profile



NAME

Harmonics Life Center Hawaii 共同創設者

Yumi & Gen Morita

つながりと平和のスキルを普及する。

快医学プラクティショナー (1990年～)
コネクションプラクティス認定講師「マスターラスール」(2014年～)
ハートマス認定トレーナー(2017年～)
Bay NVC リーダーシッププログラム修了(2010年度、2011年度)

東京生まれ、ハワイ在住。玄は早稲田大学理工学部卒、ゆみはお茶の水女子大学文教育学部卒。1998年から千葉県鴨川市山中の築200年の農家で自給自足を目指しながら、日本の伝統的医療「快医学」を創始者瓜生良介師から直々学び、伝える。持続可能な暮らしと健康増進を学ぶ場「ハーモニクスライフセンター」を設立し、ヘルスコンサルタントとして活躍中。“心の健康と平和”を探求する途上でコスタリカのコネクション・プラクティス、ハワイのホ・オポノポノ、アメリカのNVC(非暴力コミュニケーション)と出会い、学び、実践し、伝え続けている。

3.11東日本大震災(2011年)以後、拠点をハワイに移し、「ふくしまキッズハワイ」を立ち上げ、毎年福島の子供たちを保養と学びのためにハワイに招待している。2014年コネクション・プラクティス創始者リタ・マリー・ジョンソンの誘いで認定トレーナー「ラスール」検定を受け、日本人初のRFI(ラスールファンデーションインターナショナル)認定トレーナー「ラスール」になる。

2015年、NVC仲間の川口久美子と3人で「ラスールジャパン」を設立し、日本でコネプラを教え始める。2016年、コネプラの創始者リタ・マリー・ジョンソンの著書『完全につながる』を翻訳、出版。2017年、日本人ラスールを養成する社団法人ラスールジャパンを設立して、コネプラの普及に尽力中。

二人の著書に『ハーモニクスライフ』、玄の著書『宇宙生命論』『マッシュブック』、ゆみの著書に『地球と一緒に生きる』『地球を愛して生きる』『バタフライ』他、多数。

参加申し込み窓口 特定非営利活動法人ひなたぼっこ 担当 たきざわ

FAX 0767-57-5951

名前	連絡できる電話番号	大人人数	高校生以下人数
住所			
メールアドレス			